

## Шановні студенти!

Запрошуємо Вас взяти участь в анонімному опитуванні, спрямованому на визначення Вашого поточного соціально-психологічного самопочуття, шляхів подолання студентами проблемних ситуацій. Результати анкетування будуть представлені лише в узагальненому вигляді. Дякуємо за ваші щирі відповіді.

### АНКЕТА

- 1. Чи змінився ваш емоційний стан після початку військових дій на території України?**
  1. змінився суттєво;
  2. змінився не суттєво;
  3. зовсім не змінився.
  
- 2. Як Ви можете оцінити свій емоційний стан на даний момент часу?**
  1. задовільний;
  2. нейтральний;
  3. незадовільний.
  
- 3. Які емоції переважають у Вас на даний час (оберіть не більше 3 варіантів)?**
  1. страх;
  2. тривожність;
  3. емоційні гойдалки;
  4. агресія, лють;
  5. розпач;
  6. співчуття;
  7. бажання допомогти іншому;
  8. відчуття небезпеки, незахищеності;
  9. переживання з приводу загроз пов'язаних із військовими діями (пряма загроза життю, можливість втрати житла тощо);
  10. переживання з приводу зміни звичного ритму життя;
  11. переживання з приводу життя та здоров'я близьких
  12. нейтральний емоційний стан.
  
- 4. Які з наведених нижче проблем є для Вас найбільш актуальними (оберіть не більше 3 варіантів)?**
  1. взаємини у батьківській сім'ї;
  2. спілкування з друзями;
  3. адаптація до навчання у ЗВО;
  4. взаємини із викладачами;
  5. спілкування з особами протилежної статі;
  6. проблеми побутового характеру;
  7. проблеми фінансового характеру;
  8. проблеми зі здоров'ям;
  9. Ваш варіант \_\_\_\_\_
  
- 5. Що Вас найбільше турбувало в останній період часу (оберіть не більше 2 варіантів)?**
  1. у мене погіршилося здоров'я;
  2. у мене погіршився настрій;
  3. у мене виникають додаткові труднощі із навчанням;
  4. відчуваю нестачу живого спілкування з друзями;
  5. відчуваю нестачу живого спілкування з викладачами;
  6. мені набридло сидіти вдома;
  7. почастишали конфлікти з батьками;
  8. мене все влаштовує.
  
- 6. Чи відчували Ви додаткові труднощі у зв'язку із необхідністю навчатися дистанційно?**

1. так;
2. швидше так;
3. ні;
4. швидше ні.

**7. Як Ви вважаєте, які з перелічених явищ поширені у студентському середовищі (оберіть не більше 3 варіантів)?**

1. вживання слабоалкогольних напоїв;
2. вживання міцних алкогольних напоїв;
3. вживання наркотичних речовин;
4. прояви расової та національної нетерпимості;
5. інтернет-залежність;
6. фізичне та сексуальне насильство;
7. психологічне насильство (образи, приниження);
8. фінансова залежність (борги, маніпулювання іншими за допомогою грошей);
9. Ваш варіант \_\_\_\_\_

**8. Яким чином Ви вирішуєте проблеми, які виникають у Вашому житті? (оберіть не більше 2 варіантів)**

1. звертаюсь за допомогою до друзів;
2. звертаюсь за допомогою до батьків;
3. звертаюсь за допомогою до викладачів та куратора;
4. намагаюсь вирішити проблему самостійно;
5. не вирішую зовсім;
6. намагаюсь відволіктися від розв'язання проблеми (розваги, застілля);
7. звертаюсь за допомогою до практичного психолога;
8. Ваш варіант \_\_\_\_\_

**9. Чи відомо Вам про існування та діяльність психологічної служби у ЗУНУ?**

1. так;
2. ні.

**10. Чи звертались Ви колись за консультацією до психолога?**

1. так;
2. ні.

**11. Чи розглядаєте Ви для себе можливість звернутися за консультацією до психолога за потреби?**

1. так;
2. ні.

**12. Які форми роботи психологів зі студентами є для Вас найбільш бажаними? (оберіть не більше 3 варіантів)**

1. он-лайн консультування;
2. оф-лайн консультування (в кабінеті);
3. анонімне листування (через пошту, меседжери, спеціальні додатки);
4. психологічні тренінги;
5. трансформаційні ігри;
6. терапевтичні групи;
7. групи підтримки;
8. Ваш варіант \_\_\_\_\_