

## Шановні студенти!

Запрошуємо Вас взяти участь в анонімному опитуванні, спрямованому на визначення Вашого поточного соціально-психологічного самопочуття, шляхів подолання студентами проблемних ситуацій. Результати анкетування будуть представлені лише в узагальненому вигляді. Дякуємо за ваші щирі відповіді.

### АНКЕТА

**1. Які з наведених нижче проблем є для Вас найбільш актуальними (оберіть не більше 3 варіантів)?**

1. взаємини у батьківській сім'ї;
2. спілкування з друзями;
3. адаптація до навчання у ЗВО;
4. взаємини із викладачами;
5. спілкування з особами протилежної статі;
6. проблеми побутового характеру;
7. проблеми фінансового характеру;
8. проблеми зі здоров'ям;
9. Ваш варіант \_\_\_\_\_

**2. Чи відчували Ви додаткові труднощі у зв'язку із необхідністю навчатися дистанційно?**

1. так;
2. швидше так;
3. ні;
4. швидше ні.

**3. Що Вас найбільше турбувало в умовах карантину (оберіть не більше 2 варіантів)?**

1. у мене погіршилося здоров'я;
2. у мене погіршився настрій;
3. у мене виникають додаткові труднощі із навчанням;
4. відчуваю нестачу живого спілкування з друзями;
5. відчуваю нестачу живого спілкування з викладачами;
6. мені набридло сидіти вдома;
7. почастишали конфлікти з батьками;
8. мене все влаштовує.

**4. Як Ви вважаєте, які з перелічених явищ поширені у студентському середовищі (оберіть не більше 3 варіантів)?**

1. вживання слабоалкогольних напоїв;
2. вживання міцних алкогольних напоїв;
3. вживання наркотичних речовин;
4. прояви расової та національної нетерпимості;
5. інтернет-залежність;
6. фізичне та сексуальне насильство;
7. психологічне насильство (образи, приниження);

8. фінансова залежність (борги, маніпулювання іншими за допомогою грошей);

9. Ваш варіант \_\_\_\_\_

**5. Як часто, на Вашу думку, проявляються вищезазначені явища?**

1. досить часто;
2. часто;
3. інколи.

**6. Яким чином Ви вирішуєте проблеми, які виникають у Вашому житті?**

1. звертаюся за допомогою до друзів;
2. звертаюся за допомогою до батьків;
3. звертаюся за допомогою до викладачів та куратора;
4. намагаюся вирішити проблему самостійно;
5. не вирішую зовсім;
6. намагаюся відволіктися від розв'язання проблеми (розваги, застілля);
7. звертаюся за допомогою до практичного психолога;
8. Ваш варіант \_\_\_\_\_

**7. Чи відомо Вам про існування та діяльність психологічної служби у ЗУНУ?**

1. так;
2. ні.

**8. Чи звертались Ви колись за консультацією до психолога?**

1. так;
2. ні.

**9. Чи розглядаєте Ви для себе можливість звернутися за консультацією до психолога за потреби?**

1. так;
2. ні.

**10. Які форми роботи психологів зі студентами є для Вас найбільш бажаними? (оберіть не більше 3 варіантів)**

1. он-лайн консультування;
2. оф-лайн консультування (в кабінеті);
3. анонімне листування (через пошту, месенджери, спеціальні додатки);
4. психологічні тренінги;
5. трансформаційні ігри;
6. терапевтичні групи;
7. групи підтримки;
8. Ваш варіант \_\_\_\_\_