

АНОТАЦІЯ ДО ВИБІРКОВОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ПСИХОЛОГІЯ ЕМОЦІЙ»

Опис дисципліни

Навчальна дисципліна «Психологія емоцій» знайомить студентів з теоретичною основою проблеми дослідження емоційної сфери особистості, психологічними особливостями розвитку емоційної компетентності та практичною роботою з емоційними станами.

Мета курсу полягає у всебічному вивченні психологічної сутності емоційної сфери особистості та засвоєнні основних її властивостей, зокрема, функціонування і характеристики емоційних станів, специфіки взаємодії емоцій і процесів розвитку особистості та соціальних відношень, аналізі впливу індивідуальних властивостей на емоційну сферу особистості, усвідомленні ролі емоційних явищ в становленні взаємовідносин між людьми та впливі емоцій на здоров'я людини.

Передбачається, що основні структурні компоненти емоційної сфери особистості розглядатимуться з точки зору різних теорій особистості і емоцій, що забезпечить цілісне й критичне розуміння природи людської емоційності.

Зміст дисципліни

1. Класифікація та властивості емоцій.
2. Природа емоцій.
3. Еволюційні та фізіологічні теорії емоцій.
4. Фізіологічні механізми емоційних реакцій.
5. Емоційне реагування як психофізіологічний стан.
6. Емоційний інтелект і його діагностика.

ЛІТЕРАТУРА

1. Психологія емоцій. Підручник. Рекомендовано рішенням вченої ради медико-психологічного факультету Національного медичного університету імені О.О. Богомольця (протокол № 9 від 13 квітня 2017 р.).
2. Максименко С.Д. Загальна психологія / С.Д. Максименко. - К. : ЦУЛ, 2004. – 272 с.
3. Балакірева К. О. Методичні рекомендації для спеціалістів соціальних служб «Профілактика та подолання професійного та емоційного вигорання». Проект програми розвитку ООН «Підтримка реформ соціального сектору в Україні» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.slideshare.net/undpukraine/ss-48391940>
4. Варій М.Й. Психологія особистості: навч. посібник / М. Й. Варій. – К. : Центр учбової літератури, 2008. – 592 с.

5. Емоційне вигорання / [упоряд.: В. Дудяк]. – К.: Главник, 2007. – С. 128.(Серія «Психологічний. інструментарій»).
6. Емоційно-вольові психічні процеси [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://netship.narod.ru/Psycho/Pm4.htm>
7. Емоції: академічні дослідження [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://psychologis.com.ua/index-4743.htm>
8. Карпенко Є. В. Емоційний інтелект як фактор особистісного життєздійснення / Є. В. Карпенко // Психологічні перспективи. – 2017.–Вип.30.–С. 50-63. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Ppst_2017.
9. Карпенко Є. Емоційний інтелект у дискурсі життєздійснення особистості / Є. В. Карпенко // монографія. – Дрогобич: Посвіт, 2020. – 436 с. 92.
10. Кириленко Т. С. Гармонізація емоційних станів особистості / Т. С. Кириленко // Наука і освіта, 2000. – №1- 2. – С. 22-23.
11. Кириленко, Т. Емоційна сфера особистості: вектори вивчення Вісник Київського національного університету ім. Тараса Шевченка, 1(8), 2018, С.26–29.
12. Коврига Н.В. Емоційний інтелект. Концептуалізація поняття, основні функції – Київ, “Вища школа”, 2003,–126 с. (друковане видання і його електронна версія.
13. Максименко С. Д. Горизонти психологічної науки ХХІ століття. Педагогіка і психологія, 1, 2019 С.44 –54.
14. Матвієнко О. Культура здоров’я та синдром психоемоційного «вигорання»: стратегія і тактика подолання / Матвієнко О., Пересадін М., Андросов Є. – [Електронний ресурс] – <http://www.personal.in.ua/>
15. Психодіагностика та психорегуляція емоційних станів людини: практикум. Навчальний посібник для студентів спеціальності «Психологія» /Юрченко В.М. –Рівне, МЕРУ, 2020. – 156 с.

