

**Силабус курсу**  
**Фізична реабілітація та масаж**

**Ступінь вищої освіти – магістр**

**Освітньо-наукова програма 017 «Фізична культура і спорт»**

**Рік навчання: 1, Семестр: 2**

**Кількість кредитів: 5 Мова викладання: українська**

**Керівник курсу**

**ПІП**

К.б.н., доц. Безпалова Наталія Миколаївна

**Контактна інформація** nbezpалova7@gmail.com, +380509256037

**Опис дисципліни**

Дисципліна “Фізична реабілітація та масаж” спрямована на формування у студентів теоретичних знань та вироблення практичних навичок з уявлення про фізіологічний вплив лікувальної фізичної культури та масажу на організм людини, засвоєння техніки і методики різних видів масажу, які застосовуються під час лікування та реабілітації захворювання різних органів і систем, а також після отриманих травм в спорті.

**Структура курсу**

<b>Години Лек/Сем</b>	<b>Тема</b>	<b>Результати навчання</b>	<b>Завдання</b>
2/1	1. Основи масажу, лікувальна фізична культура.	Знати короткі історичні відомості про зародження та розвиток масажу як самостійної дисципліни та методу профілактики і лікування.	Поточне опитування
2/1	2. ЛФК в клініці внутрішніх хвороб. Види та форми масажу.	Вміти скласти комплекс ЛФК при переломах кісток в залежності від періоду перебігання хвороби. Знати види та форми масажу.	Ситуаційні задачі
2/1	3. Основні прийоми гігієнічного та лікувального класичного європейського масажу.	Володіти основними прийомами гігієнічного та лікувального класичного європейського масажу.	Тести
2/1	4. Масаж окремих ділянок тіла та загальний масаж.	Володіти основними Масаж окремих ділянок тіла та загальний масаж.	Поточне опитування
2/1	5. Основи сегментарно-	Знати основи сегментарно-рефлекторного масажу.	Поточне опитування

	рефлекторного масажу.		
2/1	6. ЛФК та масаж при захворюваннях серцево-судинної системи.	Вміти складати комплекс ЛФК при захворюваннях серцево-судинної системи.	Поточне опитування
2/1	7. Масаж та ЛФК при захворюваннях дихальної системи.	Знати техніку виконання масажу та ЛФК при захворюваннях дихальної системи.	Тести
2/1	8. ЛФК, масаж при захворюваннях шлунково-кишкового тракту.	Знати техніку виконання масажу та ЛФК при захворюваннях шлунково-кишкового тракту.	Ситуаційні задачі
2/1	9. ЛФК, масаж при захворюваннях сечо-статевої системи.	Вміти складати комплекс ЛФК при захворюваннях сечо-статевої системи. Знати дію масажу та ЛФК на сечостатеву систему.	Тести
2/1	10. ЛФК та масаж при захворюваннях нервової системи.	Знати методику проведення масажу при захворюваннях нервової системи.	Тести
2/1	11. Покази та протипокази до призначення ЛФК, реабілітаційний масаж при травмах і хворобах у спортсменів.	Засвоїти техніку і методику проведення масажу при захворюваннях і пошкодженнях суглобів.	Поточне опитування
2/1	12. Реабілітаційний масаж та ЛФК при травмах і ушкодженнях у спортсменів.	Вміти провести реабілітаційний масаж та ЛФК при травмах і ушкодженнях у спортсменів. Засвоєння методики і техніки проведення масажу при ушкодженнях і захворюваннях опорно-рухового апарату, мікротравми, гострий м'язовий або нервово-м'язовий спазм.	Поточне опитування
2/1	13. Реабілітаційний масаж при захворюваннях шкіри.	Вміти провести реабілітаційний масаж при захворюваннях шкіри.	Ситуаційні задачі
2/1	14. Нетрадиційні види масажу.	Знати особливості методики різних видів технік нетрадиційного масажу.	Тести
2/1	15. Мануальна терапія.	Знати техніку і методику виконання основних прийомів мануальної терапії.	Тести

### Літературні джерела

Антонова О. І. Методичні вказівки щодо виконання практичних робіт з навчальної дисципліни «Основи фізичної реабілітації» / О. І. Антонова. – Кременчук: Видавничий відділ КрНУ, 2019. – 34 с.

2. Антонова О. І. Методичні вказівки щодо самостійної роботи з навчальної дисципліни «Основи фізичної реабілітації» / О. І. Антонова. – Кременчук: Видавничий відділ КрНУ, 2019. – 15 с.

3. Гжегоцький М. Фізіологія Навчально-методичний посібник до практичних занять та самостійної роботи - Київ: Нова книга, 2019. – 464с.
4. Консервативне лікування переломів дистального метаепіфізу кисті / Тарасевич Т.Ю., Трубніков В.І. ActaBiomedicaScientifica. 2020 р. - № 5. С. 136-139.
5. Лікувально-реабілітаційний масаж: навчальний посібник / Д.В. Вакуленко, Л.О. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. Медицина. – 2020. – 568с.
6. Томас Майєр. Фасціальний реліз для структурного балансу. К.:В-во: Форс. 2020 – 320с.
7. Фізична культура та валеологія. Мішаров А.З., Камалетдінов С.Г., Харитонов В. І., Кубицький С.І. – Суми: ДЦНТІ, 2019. – 325 с.
8. Чернокульський С.Т. Анатомія м'язів (міологія). Навчально-методичний посібник з анатомії людини. В-во: Книга-плюс. 2019 – 160с.
9. ESC Clinical Practice Guidelines (2021) 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure.
10. Gulati M., Levy Ph.D., Mukherjee D. et al. (2021) 2021 AHA/ACC/AASE/CHEST/SAEM/SCCT/SCMR Guideline for the Evaluation and Diagnosis of Chest Pain: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. Circulation, 144(22). doi.org/10.1161/CIR.0000000000001029.
11. Park S., Kim Y., Jo H. A. et al. (2020) Clinical outcomes of prolonged dual antiplatelet therapy after coronary drug-eluting stent implantation in dialysis patients. Clin. Kidney J., 13(5): 803–812. DOI: 10.1093/cjkj/sfaa037.

Електронні джерела:

1. <http://www.nbuv.gov.ua/> (Сайт Національної бібліотеки України імені В.І. Вернадського).

#### **Політика оцінювання**

У процесі вивчення дисципліни «Фізична реабілітація та масаж» використовуються такі засоби оцінювання та методи демонстрування результатів навчання: поточне опитування, тестування; оцінювання результатів модульної контрольної роботи; оцінювання комплексного практичного індивідуального завдання; оцінювання результатів самостійної роботи студентів; інші види індивідуальних та групових завдань; екзамен.

Політика щодо дедлайнів і перескладання. Для виконання індивідуальних завдань і проведення контрольних заходів встановлюються конкретні терміни. Перескладання модулів відбувається з дозволу дирекції факультету за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний). Політика щодо академічної доброчесності. Використання друкованих і електронних джерел інформації під час контрольних заходів та екзаменів заборонено.

Політика щодо відвідування. Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання. За об'єктивних причин (наприклад, карантин, воєнний стан, хвороба, закордонне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу з дозволу дирекції факультету.

#### **Оцінювання**

Підсумковий бал (за 100-бальною шкалою) з дисципліни «Фізична реабілітація та масаж» визначається як середньозважена величина, в залежності від питомої ваги кожної складової залікового кредиту:

Форми контролю	Вагові коефіцієнти	Поточне опитування	Завдання для індивідуальної роботи	Виконання тестових завдань	Підсумкова робота (модульна, ректорська, КПІЗ, екзамен)
Модуль 1	20%	40 балів	10 балів	10 балів	40 балів

		(1-8 лекція по 5 балів)	(5-малюнок, 5-словник)		Модульна робота (експрес опитування або робота в MOODLE-тести по змістовим модулям)
Модуль 2 (ректорська контрольна робота)	20%	35 балів  (9-15 лекція по 5 балів)	15 балів  (10-малюнок, 5-словник)	10 балів	40 балів  Модульна робота (робота в MOODLE-25 індивідуальних тестів)
Модуль 3 (КПІЗ + тренінг)	20%	-	-	-	80 балів  КПІЗ +  20 балів  тренінг

**Шкала оцінювання:**

<b>За шкалою ЗУНУ</b>	<b>За національною шкалою</b>	<b>За шкалою ECTS</b>
90–100	відмінно	A (відмінно)
85–89	добре	B (дуже добре)
75-84		C (добре)
65-74	задовільно	D (задовільно)
60-64		E (достатньо)
35-59	незадовільно	FX (незадовільно з можливістю повторного складання)
1-34	незадовільно	F (незадовільно з обов'язковим повторним курсом)